

Każda rodzina ma jakieś problemy. Bywa tak, że te problemy są na tyle poważne, że konieczne jest zwrócenie się do kogoś po pomoc. Może być tak na przykład wtedy gdy ktoś w rodzinie jest agresywny, bije lub w inny sposób krzywdzi członków rodziny.

Gdy czujesz, że Tobie lub innej osobie grozi niebezpieczeństwo, gdy ktoś robi Ci krzywdę **zawsze masz prawo zawiadomić o tym policję.**

Zadzwonienie na policję w momencie gdy czujesz się zagrożony może być pierwszym krokiem aby zmienić sytuację w domu. Policja ma obowiązek zapewnić Ci bezpieczeństwo, może również założyć Ci niebieską kartę.

Co to jest Niebieska Karta ?

Niebieska karta, to taki dokument, który ma pomóc policji w rozwiązaniu problemu. Składa się on z dwóch części. Jedna część przeznaczona jest dla policji, jest to dowód tego co policja zobaczyła na miejscu oraz dowód tego, że w domu dzieje się coś złego. Druga część jest przeznaczona dla Ciebie lub osoby dorosłej, która dzwoniła na policję. Znajdują się na niej adresy i telefony, gdzie jeszcze można prosić o pomoc.

Gdy policjanci przyjeżdżają do domu, gdzie komuś dzieje się krzywda, **mają obowiązek założyć niebieską kartę.** Zdarza się jednak, że o tym nie pamiętają. Warto wtedy powiedzieć, że chcesz założyć taką kartę. **Niebieska Karta powinna być wypełniana przy każdej interwencji policji.** Jest to ważny dowód na to, co dzieje się w domu.

Dzięki takiej karcie dzielnicowy będzie wiedział co dzieje się u Ciebie w domu i co jakiś czas (raz w miesiącu) przychodził, aby sprawdzić czy wszystko jest w porządku.

<https://www.youtube.com/watch?v=8kti8rDbwhE>

Kto może Cię wesprzeć?

Rodzice

Rodzice mają obowiązek troszczyć się o swoje dzieci, dopóki nie ukończą one 18 lat. Oznacza to, że rodzice muszą zapewnić dziecku odpowiednią **opiekę** i dbać o jego **potrzeby**. Ważne, aby rozmawiać z rodzicami o swoich problemach. Gdy będą wiedzieli jakie przeżywasz problemy i jak się czujesz, łatwiej im będzie Ciebie zrozumieć i Ci pomóc. Zadaniem rodziców jest udzielanie Ci **wsparcia** i **ochrony**, zawsze gdy tego potrzebujesz.

Babcia, dziadek, ciocia, wujek

Dziadkowie, wujek, ciocia i inni członkowie Twojej rodziny, to także osoby, do których możesz zwrócić się gdy masz jakiś kłopot. Czasami, o niektórych sprawach wstydzimy się lub obawiamy porozmawiać z rodzicami. Wtedy warto poszukać **wsparcia** u innych bliskich osób. Osoby od nas starsze mają **większe doświadczenie** w różnych sprawach i często mogą mieć **dobry pomysł** jak poradzić sobie z trudną sytuacją.

Pedagog i psycholog szkolny

Uczeń może zgłaszać się do psychologa/pedagoga szkolnego, np. gdy: nie radzi sobie z nauką, nie czuje się bezpiecznie w szkole, ma problemy osobiste, kłopoty w domu, przeżywa trudności w kontaktach z rówieśnikami. Psycholog/pedagog szkolny powinien wysłuchać, wesprzeć i pomóc osobie, która zgłosił się do niego z problemem.

Wychowawca

Zadaniem wychowawcy klasy jest poznanie uczniów i ich sytuacji, zarówno szkolnej, jak i domowej. Dobry wychowawca pomaga uczniom w sprawach dla nich ważnych, stara się rozwiązywać indywidualne i klasowe problemy, interesuje się postępami ucznia w nauce i związanymi z tym trudnościami. Jest również pośrednikiem między klasą a pozostałymi nauczycielami.

Przyjaciół/przyjaciółka

Kiedy przeżywamy problemy, warto mieć obok siebie życzliwą osobę, która pomaga przetrwać nam trudne chwile. Taka osoba może po prostu przy nas być i podtrzymać na duchu, ale również pomóc nam znaleźć wyjście z sytuacji. Czasami bardzo trudno jest samodzielnie rozwiązać jakiś problem. Już samo opowiedzenie przyjacielowi o problemie może sprawić, że poczujemy się lepiej.

Kurator sądowy / Pracownik socjalny

Są to osoby, które czasami pomagają rodzinom zmagającym się z różnymi problemami. Jeżeli rodzinę odwiedza kurator lub pracownik socjalny, to ważne jest aby mówić tym osobom o swojej sytuacji. Dziecko ma prawo poprosić kuratora/pracownika socjalnego o rozmowę na osobności. Ich zadaniem jest wspieranie rodziny, a także zapewnienie dzieciom bezpieczeństwa i w razie potrzeby schronienia.

Możliwości wsparcia:

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 166 111

Strona internetowa <https://116111.pl/kontakt>